



Übungsleiterausbildung Snowboard 2024

01. bis 03. März 2024 – Hinterstoder LNZ / Hinterstoder

TIMETABLE:

01. März 2024: Anreise bis 16:30

bis 17:00 einchecken
17:00 Kurseröffnung
17:15 bis 18:00 Materialcheck + Materialkunde

Abendessen Lögerhütte

18:45 bis 20:15 Theorie methodischer Lehrweg

02. März 2024: 07:45 Frühstück LNZ

08:30 bis 11:30 Verbesserung Eigenkönnen auf der Piste (Driften in / aus der Falllinie, Basicturn gedriftet und Carvingturn-Variationen / Entlastungsformen) + methodischer Lehrweg Praxisteil 1

Mittagspause Lögerhütte (gleichzeitig= Videoanalyse)

13:00 bis 15:30 methodischer Lehrweg Praxisteil 2
17:00 bis 18:00 Bewegungslehre + alpine Verhaltensweisen

Abendessen Lögerhütte

18:45 bis 20:15 methodischer Lehrweg Theorie + Besprechung der Prüfungsfahrten danach Auslosung der Paarungen für Lehrauftritte

03. März 2024: 07:45 Frühstück LNZ

08:30 schriftliche Prüfung
09:00 bis 09:30 Einfahren
09:30 bis 10:30 Eigenkönnenfahrten (Basicturn gedriftet mit Torsion und Gewichtsverlagerung / Carvingturn mit Hochentlastung)
10:30 bis 11:30 Lehrauftritte Teil 1

Mittagspause Lögerhütte (gleichzeitig= Videoanalyse)

12:30 bis 15:30 Lehrauftritte Teil 2

danach Verleihung der Zertifikate + Abreise

VORAUSSETZUNGEN:

Eigenkönnen:

- Fahrtechnik gedriftete Turns (geforderte Prüfungstechnik: Basicturn gedriftet mit Torsion und Gewichtsverlagerung im flachen bis mittelsteilen Gelände)
- Fahrtechnik geschnittene Turns (Carvingturn mit Hochentlastung im flachen bis mittelsteilen Gelände)



- Sicherheit in den Techniken zum Bewältigung aller Liftanlagen (Förderband-, Seil-, Teller-, Schlepp- und Sessellifte sowie Gondelbahnen)

Material:

- Snowboard mit Softbindung und Softboots in gewartetem Zustand
- Snowboardbekleidung (eine Schicht wärmer als üblich, da methodischer Weg teils stationär)
- Helm
- Sonnen- bzw. Kälteschutz

Organisatorisch:

- Mitglied in einem ÖSV-Verein + ÖSV Mitgliedsnummer (falls nicht vorhanden, kontaktiere bitte einen Vertreter eines (Snowboard)clubs in deiner Nähe – siehe untenstehende Liste)
- Alter mindestens 16 Jahre **oder** derzeitige Absolvierung der 4. Klasse (8. Schulstufe) einer Schule mit sportlichem Schwerpunkt (alternativ Wintersportwoche mit Snowboardschwerpunkt im laufenden Schuljahr absolviert / mindestens auf Höhe der 8. Schulstufe)
- Absolvierung eines 8 Stunden Erste-Hilfe Kurses (sollte dieser erst absolviert werden, wird das Übungsleiter-Zertifikat bis zum Nachweisen des Erste Hilfe Kurses einbehalten. Die Prüfungen behalten aber ihre Gültigkeit)
- Schreibzeug

Prüfung:

- praktisch
 1. Basicturn gedriftet mit Torsion und Gewichtsverlagerung im flachen bis mittelsteilen Gelände
 2. Carvingturn mit Hochentlastung im flachen bis mittelsteilen Gelände
- theoretisch
 1. Materialkunde
 2. methodischer Weg

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Anmeldung bitte per Mail an:

Andreas Spitzer / +43 650 9032165 / mr.andreas.spitzer@gmail.com

Folgende Angaben sind nötig:

- Vorname / Nachname
- Adresse
- ÖSV-Verein + ÖSV Mitgliedsnummer (falls nicht vorhanden, kontaktiere bitte einen Vertreter eines (Snowboard)clubs in deiner Nähe – siehe untenstehende Liste)
- Vegetarier ja / nein
- Lebensmittelunverträglichkeiten, wenn „ja“ welche
- Saisonkarte ja / nein



Nach erfolgter Anmeldung per Mail ergeht ein Bestätigungsmail retour.

Bei Fragen bitte gerne und jederzeit auch telefonisch melden.

KOSTEN + ZERTIFIKAT:

- Teilnahmegebühr € 100,- vorab zu überweisen auf das Konto von SKI AUSTRIA OÖ:

IBAN	AT80 3451 0000 0200 3499
Verwendungszweck	Übungsleiter Snowboard 2024 + Name der Teilnehmerin / des Teilnehmers

- Übernachtung LNZ + Frühstück LNZ zum Kaderpreis von € 30,- / Tag // zu bezahlen vor Abreise vor Ort
- Mahlzeiten in der Lögerhütte € 15,- inklusive Skiwasser oder a la carte zum Normaltarif
- Liftticketpreise richten sich nach der Anzahl der tatsächlich benötigten Karten. Wir besorgen die Karten und händigen sie zu Kursbeginn im Quartier aus. Falls jemand per Bergbahn auffahren will und das Ticket daher schon früher benötigt, bitte melden.
- Hinweis: Um Mautgebühren zu sparen empfehlen sich Fahrgemeinschaften.

- Du bekommst nach Absolvieren der theoretischen und praktischen Prüfungen das „Übungsleiterzertifikat ÖSV Snowboard“
- **!!! Bonus** für Absolventen mit einer Abschlussnote „GUT“ (2) oder besser: Die Aufnahmeprüfung für die Snowboard Instruktorausbildung entfällt.

KONTAKTE SNOWBOARDCLUBS IN OÖ:

Snowboardclubs:

- Snowboardclub Böhmerwald / Roland Öttl / +43 676 7979954 / rolandoettl@gmail.com
- Snowboardclub Ebensee / Andreas Spitzer / +43 650 9032165 / snowboardclub-ebensee@gmx.at

Mit sportlichen Grüßen _ Andreas Spitzer (Veranstaltungsleiter)

mr.andreas.spitzer@gmail.com

0650/9032165

