

KURZBERICHT



Ski Austria
Oberösterreich

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)

BETRIFFT:	Alpin	JS 3	ORT:	Wittenburg		
	(Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.)			(im Ausland auch Staat)		
ZEITRAUM:	am / vom:	15.08.2023	bis:	23.08.2023	=	8,5
						TAGE
ANZAHL DER PERSONEN:		42				

PLANUNG	Dienstag, 15. August 2023	BERICHT ... IST
	Treffpunkt Interspar Linz um 5:30, pünktlich 6:00 Abfahrt; Alle Läufer vor Ort	Fuxjäger Dominik konnte aufgrund von Angina nicht anreisen, Besprechung mit Allen, Verhalten, Disziplin, Vorgaben des Hotels, Schipäpération

PLANUNG	Mittwoch, 16. August 2023	BERICHT ... IST
	Jugend + S16 Piste 3, 7-9; Freifahren mit Technikübungen 12-15 P3, Karotten Rechen und offene Karotten mit Technikübungen; S14 Piste 3 9-11 Freifahren mit Technikübungen; 14-16 P3 Karotten mit Rechen und offenen Toren Technikübungen	Guter Einstiegstag, Material zu 90 % in gutem Zustand, Speziell die S14 Schüler gute Knowhow über Präpération, Freifahren TOP, bei Vorgaben der Linie - erwartungsgemäß schwierig

PLANUNG	Donnerstag, 17. August 2023	BERICHT ... IST
	Jugend P6 7-9 Boyslauf rythmisch, 13-15 P6 Boyslauf mit Rythmusbrecher, S16 P6 9-11 Boyslauf rythmisch techniprogramm; 15-17 P6 Boyslauf rythmisch techniprogramm; S14 P6 11-13, 17-19 Programm wie S16	alles wie geplant

PLANUNG	Freitag, 18. August 2023	BERICHT ... IST
	Jugend P 6 7 - 9; mit Boyslauf begonnen, Lange Stangen im flachen Teil ausgetauscht, 12 Fahrten, Zeit; 13-15 P6; Lange Stangen 10 Fahrten Lenker, Technikprogramm; S16 und 14 Kondi, Material, Video, 12 Uhr Abfahrt Hamburg mit großem Bus, 18 Uhr retour,	1. EH durchwachsen, 2 EH gute Steigerung bei allen Läufern, Bei den Schülern sehr guter Freier Tag in Hamburg - Bootstour, Rummelplatz

PLANUNG	Samstag, 19. August 2023	BERICHT ... IST
	Jugend P6 7-9 Paralell GS Tore 12 m 12 Fahrten, 11-13 Paralell GS Tore 13 m 12 Fahrten; S16 P5 11-13 Paralell GS Tore und Boys Kombinationen 12 Fahrten R12; S14 P4 11-13 im Wechsel mit S16, S14+16 17-19 P5 und P4, 12 Fahrten 10 m Paralell	gute Abwechslung mit den GS Toren. Technikprogramm

PLANUNG	Sonntag, 20. August 2023	BERICHT ... IST
S14 + S16 P1 und P2 9-11, kompinierte Einheit mit Boys und langen Stagen, Boy drehend, Lange Flüssig 10m; 15-17 P1 und P2, vermehrter Einbau der langen Stangen; freier Tag der Jugend , Wasserski, Gokart, Material, Ruhen		Feichtmayr Klaus hat bei allen Läufern im Schistall mitgearbeitet und ihnen wertvolle Unterstützung gegeben. Speziell bei den Jugend Läufern war diese Hilfe sehr fruchtbar. Der behutsame Aufbau tut den Schülern sehr gut.
PLANUNG	Montag, 21. August 2023	BERICHT ... IST
Jugend: P2 7-9 und 13-15 Kombinationstraining; Schüler Abfahrt zur Ostsee-Travermünde, Schöner erholsamer Tag am Meer		Behandlungen Gutenbrunner in den 4 Tagen: Pölzi Knie, Alberto Knie, Schoberleitner Rücken 2 x, Consti Unterschenkel, Alisa Knie, Ruth Knie, Leonie Daumen, Magda Ohren, Resi Rücken und Oberschenkel, Tom Knie, Eli Rücken, Anja Knie ISG
PLANUNG	Dienstag, 22. August 2023	BERICHT ... IST
Jugend P2 7-9 stark drehen 9 m und P3 13-15 flüssig 11 m, S16 7-9 P1, lange Stangen drehend 6 Fahrten, 6 Fahrten mit Rhythmus Wechsel, 13-15 12 Fahrten mit Zeit Rhythmus Wechsel lange Stange; S14 P2 9-11 und 15-17 Programm gleich wie S16		Die mitlaufende Zeit hat einige aus der Ruhe gebracht
PLANUNG	Mittwoch, 23. August 2023	BERICHT ... IST
Jugend: P3 11-13 BSC Rennen ersten beiden Zeiten zählen 8 Fahrten mit umsetzen. S14 und S16 11-13 P1 und P2, BSC (Bus Seat Callange) bei langen Stangen, ersten 3 Läufe, beste Zeit zählt, 6F im Langstangenlauf, 6F im Boyslauf parallel gesetzt. 14 Uhr Bus einräumen und sortieren. Alle Gruppen letzte Einheit 17-19 P3,4,5 Wohlfühlhlauf auf 3 Pisten, Fis, Schülerstangen, Boys mit Zeitnehmung.		Auch bei der letzten Einheit die Motivation sehr hoch.
RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)		
Ein gelungener Trainingskurs über alle Altersgruppen (JG 1997 - 2010). Vor allem die Reise mit dem großen Bus hat sich für alle als sehr angenehm dargestellt. Trainingspiste und Einteilung perfekt. Klaus Feichtmayr und Ilse Gutenbrunner waren die letzten 4 Tage wichtig. Das krankheitsbedingte Fehlen von Fuxjäger Dominik konnte kompensiert werden. Vorallem die Ruhe bei den Trainings durch die längere Zeit in der Halle mit den Pausetagen war sehr positiv. Der finanzielle Aufwand für den Verband ist natürlich enorm, denke aber wir sollten an dem Projekt festhalten.		