


STRECKENDATEN LL-BEWERBE

(Bei internationalen Wettkämpfen, die Daten der IWO beachten !)

			LL-STAFFEL	KOMBI-LL	KOMBI-STAFFEL	KOMBI-SPRINT
			Streckenlängen in km Höhendifferenzen siehe unter Spezial-Langlauf			
Kinder	I	M	3 x (1-2 km)	bis 3 km		
		W				
	II	M				
		W				
Schüler	I	M	3 x (3-5 km)	3 bis 4		
		W	3 x (2,5-4 km)			
	II	M	3 x (3-5 km)	3 bis 6		
		W	3 x (2,5-4 km)			
Jugend	I	M	3 x (3,3-8 km)	6 bis 10	3 x 5	2 x 7,5 Streckenlänge 400 bis 1.500 m
		W	3 x (2,5-5 km)			
	II	M	3 x (3,3-8 km)	6 bis 10	3 x 5	2 x 7,5 Streckenlänge 400 bis 1.500 m
		W	3 x (2,5-5 km)			
Junioren		M	3 x (5-10 km)	10	3 x 5	2 x 7,5 Streckenlänge 400 bis 1.500 m
		W	3 x (3,3-5 km)			
Herren			3 x (5-10 km)	10	3 x 5	2 x 7,5 Streckenlänge 400 bis 1.500 m
Damen			3 x (3,3-5 km)			