



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bsapa.at/innsbruck



### Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer  
Sekretariat: Stefanie Perkmann  
Telefon: +43 512 507 45401  
E-Mail: stefanie.perkmann@bsapa.at

LVID 22116

04. Oktober 2020

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SKILANGLAUF 2021

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Österreichischen Skiverband (ÖSV) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SKILANGLAUF durch.

### Ausbildungsleitung

Mag. Andreas Schnitzer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: andreas.schnitzer@bsapa.at

### Fachverband

Österreichischer Skiverband (ÖSV), Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 (0) 512/33501-0,  
E-Mail: [info@oesv.at](mailto:info@oesv.at)

### Ausbildungsziel und Zielgruppe

Die Instruktor- und Instruktorinnenausbildung für Skilanglauf qualifiziert Personen zur Heranführung und Betreuung von Kindern im Vereinssport, zur Ausführung und Demonstration aller Langlauftechniken in Feinform und zur Organisation, Gestaltung und Leitung eines leistungs- und wettkampforientierten Trainings auf Basis des ÖSV Ausbildungseleitfadens im Grundlagen- und Aufbautraining.

**Zielgruppe:** Interessierte Langläufer/innen, die an Nachwuchssportler/innen oder Breitensportler/innen in Vereinen oder Schulen die Sportart Langlauf weitergeben oder auf eine leistungsorientierte Tätigkeit vorbereiten wollen.

### Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	19.02.2021	Seefeld (Treffpunkt: 16.45 Uhr Sprungszanze)
1. Kursteil	15. – 21.03.2021	Seefeld (Schi I)
2. Kursteil	17. – 21.05.2021	Innsbruck (BSA-Teil)
3. Kursteil	14. – 19.09.2021	Seefeld (Roller)
4. Kursteil	18. – 22.12.2021	Seefeld (Schi II)
Abschlussprüfung	21./22.12.2021	Seefeld/Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

### Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Homepage der BSA Innsbruck:

Anmeldebeginn: 15. Oktober 2020

Anmeldeschluss: 31. Januar 2021

#### Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten)** gleichzeitig mit der Anmeldung.
- Bestehen der **Eignungsprüfung**.



## **DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

Bis zur **ABSCHLUSSPRÜFUNG** muss erbracht werden:

- der Nachweis eines mind. **16stündigen Erste-Hilfe-Kurses** (**Führerscheinbesitzer** brauchen nur einen **8stündigen Erste-Hilfe-Auffrischkurs**)
- **Praxisnachweis** von mindestens **20 Unterrichtseinheiten** in einem ÖSV Verein unter fachlicher Begleitung

### **Eignungsprüfung**

#### **Techniküberprüfung aller aktuellen Langlauftechniken (mit Technikwechsel und Geländeanpassung):**

- a) Feinform der klassischen Langlauftechniken (Diagonalschritt/Doppelstockschub mit Varianten) ohne Fehlformen (wie Passgang, Ausfallschritt, Spätstoß, zu frühes Aufsetzen des Schwungbeines)
- b) Feinform der Skatingtechniken: (2/1 asymmetrisch bzw. Führarmtechnik; 2/1 symmetrisch bzw. Armschwungtechnik; 1/1 Skatingtechnik mit Doppelstockschub auf jeden Beinabstoß)
- c) Umtreten und Richtungsänderungen im Abfahren

Anwendung der o.a. Schritarten auf einer Technikrunde unter konditioneller Belastung.

**Anrechnung der Eignungsprüfung:** Sportler/innen die in den letzten 5 Jahren dem ÖSV oder einem Landeskader (LSV für mindestens 4 Jahre) für Skilanglauf angehört haben, werden von der Eignungsprüfung befreit. Eine Bestätigung vom Fachverband ist vorzulegen (bei der Anmeldung hochzuladen).

### **Kurskosten und Unterkunft**

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen.

Überweisung des Betrages von **€ 100,-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN SKILANGLAUF - 22116**

### **Sonstiges**

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:  
Mag. Andreas Schnitzer