



Referat SKITOUREN

# Aus- und Fortbildung 2019/2020

Einladung des Österreichischen Skiverbandes



## Fortbildungskurs

**Instruktor SKITOUREN / SKIHOCHTOUREN**

**27.03. bis 29.03.2020**



Schneedecken-Stabilitäts-Test

Foto: © ÖSV / Abt. Breitensport / Ref. Skitouren

## Schneedeckendiagnose

**Lawinenlagebericht – Einzelhangbeurteilung**

**Praktische Lawinenkunde lebt durch Erfahrung und ständige Weiterbildung.  
Fundiertes Wissen eröffnet Möglichkeiten um Entscheidungen zu treffen.**

Seite 1 / 4, Version 01, bk



**Inhalt:**

Die Einschätzung der lokalen Lawinengefahr ist unbestritten ein äußerst schwieriges Unterfangen und somit sind jene Personen damit konfrontiert, die während der Wintermonate im freien Skiraum Entscheidungen zu treffen haben.

Eine Unterstützung zur Beurteilung der Lawinengefahr ist der Lawinenlagebericht und die Gefahrenstufe. Der Lawinenlagebericht und die daraus resultierenden Gefahrenstufen können jedoch die Beurteilung im Einzelhang nicht ersetzen. Eine Beurteilung lokaler, spezifischer Geländeformen wird in Zukunft mit den Erkenntnissen aus dem Lawinenlagebericht nicht möglich sein.

Der Lagebericht basiert zum überwiegenden Teil auf meteorologischen Daten und nur zu einem geringen Prozentsatz auf Daten wie der Schneedeckenfaktoren sowie den Stabilitätsfaktoren. Der Lagebericht hat diesbezüglich die Funktion als regional bezogene Gefahrenstufung.

Die Lawinengefahrenstufe reicht nicht aus um die Lawinengefahr auf lokaler Ebene, d.h. Vorort zu beurteilen und so ist es unumgänglich eigene Beobachtungen und Erhebungen in Betracht zu ziehen. Diesbezüglich sind auch strategischen Methoden bzw. Reduktionsmethoden zu hinterfragen, da sich diese auf Gefahrenstufen des Lawinenlageberichtes berufen.

**Struktur/Ablauf:**

Nach einem theoretischen Input am Freitagnachmittag, erfolgt am Samstag und Sonntag die praktische Umsetzung und Aufarbeitung der Kursthematik.

**Freitagnachmittag:**

- Begrüßung, Kennenlernen, Erwartungen
- Stellenwert Erfahrung und Bauchgefühl sowie Umgang mit Graubereichen
- Statische Aussage über die Zuverlässigkeit der Systematischen Schneedeckendiagnose
- Vergleich von vertikaler oder seitlicher Belasten bei einem Blocktest

**Samstag / Sonntag:**

- Grundlagen der Bruchentstehung bzw. Bruchfortsetzung einer Schneebrettlawine
- Entstehung von Schwachschichten
- Kleiner Blocktest und vereinfachte Schneedeckendiagnose
- Grundlagen der Schneekunde im Gelände
- Prozessdenken – Übertragung der jeweiligen Testergebnisse auf umliegenden Flächen
- Erstellen einer lokalen Lawinengefahrenstufe – Vorstellung von LARA



- Kursort:** **Gasthof Pizzeria Berglift**  
Gasteiner Bundesstraße 252, A-5630 Bad Hofgastein / Sbg.  
☎ +43 / 6432 / 6219, ✉ [info@berglift.at](mailto:info@berglift.at) 🌐 <http://ammererhof.at>
- Check-in:** Freitag, 27.03.2020 bis 16:00 Uhr
- Kursbeginn:** Freitag, 27.03.2020 um 16:30 Uhr
- Kursende:** Sonntag, 29.03.2020 ca. 14:30 Uhr
- Kursleitung:** **ÖSTERREICHISCHER SKIVERBAND**  
Abt. Breitensport, Referat SKITOUREN, Karl Bernard  
☎ +43 / 664 / 1956083, ✉ [karl.bernard@oesv.at](mailto:karl.bernard@oesv.at) 🌐 <http://oesv.at>
- Referenten:** KRONTHALER Georg, staatl. gepr. Berg- und Schiführer  
HESCH Helmut, Dr. med., staatl. gepr. Berg- und Schiführer
- Kurskosten:**
- |                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| - Aufenthaltskosten Ü/F             | € 110,00 |
| - Tageskarte (Gasteiner Bergbahnen) | € 53,00  |
| - Kostenbeitrag des Kursteilnehmers | € 50,00  |
- Leistung:**
- 2x NF (Basis DZ/DU/WC/TV)
  - Gruppenbetreuung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer
  - Theorievorträge, Praxis in der Beurteilung von Einzelhängen
  - Kursunterlagen, Kurszertifikat
- Teilnahme:** An diesem Fortbildungskurs können ausnahmslos nur ÖSV Instruktoren mit positivem Abschluss der Instruktoren Ausbildung für SKITOUREN, gültiger Mitgliedschaft zum ÖSV und gültiger Lizenzmarke 2019/2020 teilnehmen.  
Es besteht keine Möglichkeit, an nur einem Kurstag teilzunehmen!
- Anmeldung:** Bis spätestens **28. Februar 2020** per Post oder per E-Mail. Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach Post- bzw. Maileingang.
- Anzahlung:** Eine Anzahlung in Höhe von € 150,- wird nach Erhalt der Anmeldebestätigung (Zusendung durch den ÖSV) fällig.
- Restzahlung:** Der Kostenbeitrag in Höhe von € 50,- ist vor Kursbeginn am Kursort zu entrichten.
- Storno:** Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt. Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung!



## AUSRÜSTUNGSLISTE

### **Skitourenausrüstung**

- Tourenski mit Tourenbindung inkl. Skistopper (Keine Fangriemen!)
- Skistöcke
- Tourenskischuhe mit Profilsohle
- Steigfelle
- Harscheisen
- Rucksack, ca. 30 l, mit Ski-Befestigungsmöglichkeit

### **Bekleidung**

- Skitourenbekleidung (der Jahreszeit und Aktivität angepasst)
- Handschuhe / Mütze / Stirnband / Kappe
- Wechselwäsche (Socken, Shirt, Unterwäsche, ...)

### **Notfall**

- Modernes LVS-Gerät (3-Antennen Gerät)
- Lawinenschaufel (aus Metall)
- Lawinensonde (mind. 240 cm lang)
- Rucksackapotheke
- Biwaksack für 2 Personen
- Mobiltelefon
- Reepschnur 6mm Durchmesser, ca. 5 Meter lang
- Stirnlampe

### **Orientierung**

- Kartenmaterial: AV Karte, Nr. 42, Sonnblick, 1:25 000  
ÖK 25V, Blatt 3228, Bad Hofgastein, 1:50 000
- GPS-Gerät oder Handy mit GPS Funktion und entsprechendem Kartenmaterial
- Planzeiger, Höhenmesser, Bussole (wenn vorhanden)

### **Sonstiges**

- Sonnenschutz (Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutzcreme)
- Trink- od. Thermosflasche, evtl. Tourenproviant
- Toilettzeug, Hausschuhe
- Schreibmaterial
- Bargeld, Bankomat- und Kreditkarte, E-Card, Ausweis

### **Wenn vorhanden:**

- Lawinen-Airbag
- Skihelm (wird empfohlen)
- Schneebesteck (wenn vorhanden)
- Gebiets-/Auswahlführer, evtl. Fachliteratur
- Digitales Kartenmaterial vom Kursgebiet
- Reparatur- und Reservematerial (Taschenmesser, Multifunktionswerkzeug, Ersatzteile, Steigfelle, Fellkleber, LVS- Gerät, Skiwachs, Draht, Klebeband, etc.)

