



Trainingstage

an der Ski-Akademie Schladming....

...dem Leistungszentrum für Wintersport in Österreich

Bist du bereit für einen Schnuppertag an der Ski-Akademie in Schladming? Wenn ja, dann melde dich bei dem zuständigen Spartenleiter und vereinbare deinen Trainingstag.

Treffpunkt: Jugendsporthaus Schladming

Ablauf: Treffpunkt Jugendsporthaus Schladming, Transfer zum jeweiligen Trainingsgebiet (Reiteralm, Planai, Hauser Kaibling oder Ramsau), Schneetraining ca. 3 Stunden, bei Bedarf Mittagessen im Jugendsporthaus (Suppe, Salatbuffet, Hauptspeise, Nachspeise), Videoanalyse mit anschl. Konditionstraining

Dauer: ca. 8:00 bis 15:00

Kosten: ca. 30,-- (Liftkarte)

Schi Alpin/Cross: mehrjähriges Training sowie Rennerfahrung wird vorausgesetzt

Auf dein Kommen freut sich das Team der Ski-Akademie Schladming!

Spartenleiter				
Schi Alpin	Snowboard	Langlauf	Biathlon	Ski Cross
Patrick Urban	Arnold Fauler	Achim Walcher	Franz Weingartner	Lukas Peherstorfer
0676/83840247	0681/20207370	0664/1312232	0664/2003392	0664/75067165
Wann: 05. – 07.02.2019 12. – 14.02.2019 19. – 21.02.2019	Wann: 05. – 08.02.2019 12. – 15.02.2019 19. – 22.02.2019	Wann: 11.02.2019 12.02.2019 18.02.2019 19.02.2019	Wann: 11.02.2019 12.02.2019 18.02.2019 19.02.2019	Wann: 04. – 06.02.2019