

INFORMATION für KINDER SKI BASICs 15. + 16. Dezember 2018 - Hinterstoder



OÖ KIDS CUP powered by Raiffeisen Club Oberösterreich

Die 2-tägige Technik Veranstaltung für die Altersklassen U8 - U12 verbindet Training und Wettkampf. Am Samstag werden die Kinder in Trainingsgruppen auf den Skibasics Bewerb am Sonntag vorbereitet, Inhalte erläutert und selber geübt. Nach dem Training gibt es bei der Bärenhütte eine Feedbackrunde der Trainer für die Eltern. Positives sowie ausbaufähige Ansätze werden herausgefiltert und mitgeteilt.

Am Sonntag findet der Skibasics Bewerb statt. Vor den Augen einer fachkundigen Jury des Landesskiverbandes können sich die Kinder auf der Piste im Freifahren mit verschiedenen Aufgaben präsentieren. Geplant sind 3 Durchgänge, die von der Jury mit einem Punktesystem von 1 - 10 bewertet werden. Die Beurteilungskriterien gliedern sich in:

- konkrete Aufgabenstellung erfüllen,
- alpines Grundverhalten
- kontrolliertes Tempo, ein Sturz zählt nicht zur Bewertung.

Ziel der Veranstaltung zu diesem Zeitpunkt ist es, die unbedingt notwendige Grundtechnik vor dem stangengebundenen Training zu forcieren.

Material: RTL Ausrüstung an beiden Tagen, kein Rennanzug notwendig!

Renn-Trainingsort: Hinterstoder - Info zum Skigebiet unter www.hiwu.at; Betrieb Bergbahn ab 8.30 Uhr

Programm Samstag, 15.12.

- 08.40 Startnummernausgabe in der Bärenhütte
- 08.55 Gruppeneinteilung vor der Bärenhütte
- 09.00 Training Skibasics mit Trainer – 4,5 Std. inkl. 30 Min. Pause
(individuelle Verpflegung in den Gruppen – Kinder bitte ca. € 10,-- mitgeben)

09:00 -10:30 ELTERNINFO: Laufbahnberatung ... Karriereverlauf im alpinen Rennsport im LSVOÖ/ÖSV; in der Bärenhütte

- 13.35 Treffpunkt Bärenhütte – Startnummernrückgabe
Feedbackrunde Trainer/Eltern/Kinder

Programm Sonntag, 16.12.

- 09.00 Treffpunkt Bärenhütte – Startnummernausgabe
Bekanntgabe der Übungsaufgaben und des organisatorischen Ablaufs
freies selbständiges Einfahren, Vorbereitung auf den Skibasics Bewerb
- 10.00 Start Skibasics Bewerb – Treffpunkt Start
- 14.00 Siegerehrung - Bärenhütte