

OÖ KIDS CUP 2018.2019

powered by

Raiffeisenclub Oberösterreich



Offizielle Ausschreibung

KONDITIONSWETTKAMPF in Steyr

am Sonntag, 16.09.2018

„Ein guter Skifahrer wird im Sommer gemacht“. Getreu diesem Motto informieren wir bereits jetzt über die kommende Rennsaison. Diese eröffnen wir heuer wieder mit einem Konditionswettkampf. Der Sommerwettkampf dient zur Orientierung im konditionellen Bereich der Kinder in den Klassen U9 bis U12. Dabei werden die Bereiche: Schnelligkeit, Sprungkoordination, Sprungkraft, Kraftausdauer und Ausdauer überprüft. Anhand der bestehenden Normwerte kann man individuell ein Stärken/Schwächen-Profil erstellen.

Die Ergebnisse der 5 Einzelbewerbe werden anhand des OÖ Kinder Ski Challenge Punktebewertungssystems addiert und somit die Sieger ermittelt. Der Wettbewerb ist Teil des OÖ Kids Cup 2018.2019 und zählt zur Cup Gesamtwertung.

PROGRAMM - ABLAUF

Datum	Sonntag, dem 16.09.2018
Treffpunkt	08:45 Uhr, 4400 Steyr – Rennbahn, Rennbahnweg 6
Veranstalter	LSVOÖ
Durchführender Verein	Schiklub Steyr
Klasseneinteilung	U12 w/m, U11 w/m, U10 w/m U9 w/m (Jg. 2007-2008-2009-2010)
Teilnahmeberechtigt	ÖSV Mitglied in einem OÖ Verein (bzw. Schüler/innen der SkiMS Windischgarsten)
Nennungen	www.skizeit.net
Nennschluss	09.09.2018, 18:00 Uhr
Nenngeld	€ 5,--

Bewerbe/Inhalt Schnelligkeit, Sprungkraft, Sprungkoordination, Kraftausdauer, Ausdauerleistungsfähigkeit

15m Sprint *Standweitsprung*
Speedy Jumps *45 Sekunden Jump*
1200m Lauf

Die Bewerbe finden in der Turnhalle der HTL in Steyr sowie auf der Laufbahn statt. Die Wettkampfstätten sind direkt nebeneinander.

Mannschaftsführer-Besprechung 09:00 Tribüne
 Kurze organisatorische Besprechung über den Zeitablauf

Geplanter Ablauf 08:45 – 09:00 Startnummernausgabe
 09:10 – 09:25 gemeinsames Aufwärmen mit Trainer/innen des LSVOÖ
 09:30 Start der Bewerbe

Siegerehrung *ca. 60 Minuten nach Abschluss der Bewerbe*

Material Sportausrüstung für das Freigelände (Laufschuhe, keine Spike Schuhe) und für die Turnhalle

Sonstiges Verpflegung im Sportbuffet möglich
 Duschkmöglichkeiten vorhanden

Der Bewerb findet bei jeder Witterung statt, Abweichungen vom Programm bzw. der einzelnen Bewerbe sind aufgrund von Witterungseinflüssen möglich!

OÖ Kids Cup Bewerbe *In der Tabelle sind alle Renntermine, des OÖ Kids Cup samt Altersklassen 2018.2019 ersichtlich. NEU AB 2018.2019 ... 1 Streichresultat pro Athlet/in.*

OÖ Kids Cup powered by Raiffeisenclub OÖ 2018.2019															
	Kondi	Ski-basic	RTL	SL	PSL	MC				U12	U11	U10	U9	U8	B1
16.09.2018	X						Konditionswettkampf	Steyr		X	X	X	X	X	X
16.12.2018		X					Skibasics	Hinterstoder		X	X	X	X	X	X
12.01.2019			X				Riesentorlauf	Hinterstoder		X	X	X	X	X	X
13.01.2019					X		Parallel-SL	Hinterstoder		X	X	X	X	X	X
25.01.2019							Slalom	St. Georgen		X	X	X	X	X	X
09.02.2019			X				Riesentorlauf	Hinterstoder		X	X	X	X	X	X
10.02.2019			X				Riesentorlauf	Hochficht		X	X	X	X	X	X
24.02.2019				X			Slalom	Kasberg		X	X	X	X	X	X
02.03.2019			X				LMS Slalom	Gosau		X	X	X	X	X	X
03.03.2018			X				LMS Riesentorlauf	Gosau		X	X	X	X	X	X
10.03.2019						X	ÖSV Kids Cup MiniCross	Hinterstoder		X	X	X	X	X	X
23.03.2019			X				Riesentorlauf	Wurzeralm		X	X	X	X	X	X
							ANZAHL			12	12	12	8	5	1

Wir wünschen allen Athleten, Trainern, Funktionären, Betreuern und Eltern einen schönen Sommer und freuen uns schon auf eine tolle und spannende Saison 2018.2019.

Mit sportlichen Grüßen

Ulrich HÜLSMANN
 Projektleiter Nachwuchs Alpin

Robert PLANK
 Team SK Steyr