



Referat SKITOUREN / SKIHOCHTOUREN  
**Anwärter-Information 2023/2024**  
Informationsblatt des Österreichischen Skiverbandes



## **AUSBILDUNGSINFORMATION**

**Instruktorin und Instruktor**

**SKITOUREN**

**SKIHOCHTOUREN**

## Allgemein

Unter Skibergsteigen oder Skitourengehen versteht man das Besteigen von Bergen auf Ski und die Talfahrt abseits präparierter Skipisten in idealerweise unverspurten freien Gelände.

Diese Sportart ist wohl die traditionellste Art des Skilaufens und erfreut sich steigender Beliebtheit unter den Trendsportarten.

Um eine Skitour zu einem sicheren Erlebnis werden zu lassen, bedarf es allerdings einer entsprechenden Ausbildung und umfangreicher Erfahrung.

Eine staatliche Instruktoren-Ausbildung für Skitouren wäre somit der erste wichtige Schritt, um sich Wissen aneignen zu können.

Mit Absolvierung dieser Ausbildung erlangt man ein umfangreiches Basiswissen für selbstständige Skitouren im Mittel- und Hochgebirge, auf die man in Zukunft mit Erfahrungen aufbauen kann.

Einen besonderen Stellenwert erlangt ein Verbandsverein des Österreichischen Skiverbandes, wenn eine qualifizierte und befähigte Person zum Führen von Skitouren und Skihochtouren seinen Vereinsmitgliedern zur Verfügung steht.

Der Österreichische Skiverband bietet allen Verbandsvereinen und deren Mitgliedern die Unterstützung zu den staatlichen Ausbildungen Instruktor SKITOUREN, Instruktor SKIHOCHTOUREN an.

Die Ausbildungen werden von der Österreichischen Bundessportakademie Wien und Innsbruck durchgeführt. Die Teilnahme an den staatlichen Ausbildungskursen ist kostenlos. Die Reise- und Aufenthaltskosten sowie die Kosten für Lehrunterlagen (Skripten) gehen zu Lasten des Teilnehmers.

Nach positivem Abschluss einer Ausbildung, kann bei Bedarf um einen Internationalen Instruktoren Ausweis des Österreichischen Skiverbandes angesucht werden. In weiterer Folge halten wir Sie in unserer Datenbank in Evidenz und laden Sie zu unseren Fortbildungskursen bei Bedarf alljährlich ein.

### **DETAILINFORMATION / ANMELDUNG:**

Österreichischer Skiverband, Abt. Breitensport / Referat SKITOUREN

Karl Bernard

Tel: +43 / 664 / 1956083

Email: [karl.bernard@skiaustria.at](mailto:karl.bernard@skiaustria.at)

Homepage: [www.skiaustria.at](http://www.skiaustria.at)

Wir freuen uns Anliegen, Anregungen sowie Ihre Anmeldung zur Ausbildung entgegennehmen zu dürfen.

## INFORMATION ZUR STAATLICHEN AUSBILDUNG:

### Instruktorin SKITOUREN und Instruktor SKITOUREN

#### Fachverband:

- Verband Alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ)
- Österreichischer Verband der Schneesportinstruktoren (ÖVSI)

#### Ausbildungsziel:

Der Instruktor für Skitouren ist eine qualifizierte, fachkundige Person, die befähigt ist, Skitouren im Mittelgebirge, ohne die Verwendung von Seilsicherungen zu planen und zu leiten.

Die zusätzliche Aufgabe des Instructors für Skitouren ist es, selbständige Bergsteiger mit hohem Eigenverantwortlichkeit und gut entwickeltem Risikobewusstsein auszubilden.

#### Zielgruppe:

Personen, die in Vereinen Skitouren leiten und führen.

#### Aufnahmekriterien:

- Der Aufnahmewerber muss zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Bei Kursbeginn ist dem Kursleiter ein ärztliches Zeugnis vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des Aufnahmewerbers zur Teilnahme am Kurs bestätigt.
- Der Anmeldung ist ein Tourenbericht mit Mindestanforderungen beizulegen. Im Rahmen der Eignungsprüfung wird dieser besprochen.

Zu Kursbeginn wird eine Eignungsprüfung durchgeführt.

#### Eignungsprüfungskriterien:

Der Aufnahmewerber hat in der praktischen Prüfung ausreichende Kenntnisse und Leistungen nachzuweisen, die erwarten lassen, dass das Ausbildungsziel im praktischen Bereich der Instruktor-Ausbildung für Skitouren erreicht werden kann.

#### *Eignungskriterien: (Praktische Eignungsprüfung)*

##### **Skitechnik:**

Sportliches Abfahren im freien Skiraum mit Skitouren-Ausrüstung und Tourenrucksack.

- Paralleles Skisteuern
- Rhythmuswechsel

##### **Ausdauer & Aufstiegstechnik:**

Im mäßig steilen Gelände und mit Tourenrucksack sind in einer Stunde 500 Höhenmeter zu bewältigen. Dabei wird auch die Aufstiegstechnik überprüft.

##### **Tourenbericht:** (gemäß BSPA-Formblatt)

Anhand eines Tourenberichtes ist nachzuweisen, dass die Aufnahmewerberin bzw. der Aufnahmewerber über Erfahrung im entsprechendem Bergsportbereich verfügt.

## Instruktorin SKIHOCHTOUREN und Instruktor SKIHOCHTOUREN

### Fachverband:

- Verband Alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ)
- Österreichischer Verband der Schneesportinstructoren (ÖVSI)

### Ausbildungsziel:

Der Instruktor für Skihochtouren ist eine qualifizierte, fachkundige Person, die befähigt ist, Skihochtouren (einschließlich des Begehens von Gletschern und Gipfelanstiegen im Felsen) durch Zuhilfenahme von Seilsicherungen zu planen und zu leiten.

Die zusätzliche Aufgabe des Instructors für Skihochtouren ist es, selbständige Bergsteiger mit hohem Eigenverantwortlichkeit und gut entwickeltem Risikobewusstsein auszubilden.

### Zielgruppe:

Personen, die in Vereinen Skitouren leiten und führen.

### Aufnahmekriterien:

- Positiv abgeschlossene Ausbildung Instruktor für Skitouren.
- Bei Kursbeginn ist dem Kursleiter ein ärztliches Zeugnis vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des Aufnahmewerbers zur Teilnahme am Kurs bestätigt.
- Der Anmeldung ist ein Tourenbericht mit mind. 10 verschiedenen Skitouren in der Gletscherregion, davon 5 Skitouren mit Fels- bzw. Kletterpassagen. Im Rahmen der Eignungsprüfung wird dieser Tourenbericht besprochen.

Zu Kursbeginn wird eine Eignungsprüfung durchgeführt.

### Eignungsprüfungskriterien:

Der Aufnahmewerber hat in einer praktischen Prüfung ausreichende Kenntnisse und Leistungen nachzuweisen, die erwarten lassen, dass das Ausbildungsziel im praktischen Bereich der Instruktor-Ausbildung für Skihochtouren erreicht werden kann.

#### **Seiltechnik:**

Knoten (Sackstich, gesteckter Achter, Mastwurf, Halbmastwurf, Prusik), Einbinden/Anseilen, Partnersicherung (HMS), Ablassen, Abseilen (gesichert mit Kurzprusik).

#### **Felsklettern:**

- Gehen und Klettern im Schroffengelände (ohne Seilsicherung mit steigeisenfesten Schuhen)

**Kriterien:** Gewandtheit, Koordination, Trittsicherheit

- Klettern im 3. Schwierigkeitsgrad (mit steigeisenfesten Schuhen)

**Kriterien:** Gewandtheit, Steigtechnik, Dynamik und Bewegungsfluss

#### **Eisgehen:**

- Gehen und Klettern mit Steigeisen und Gletscherpickel im mäßig steilen Gelände (ca. 30° – 50°, im Auf- und Abstieg)

**Kriterien:** kontrollierter, präziser Einsatz von Steigeisen und Pickel, Gewandtheit, Koordination, Dynamik und Bewegungsfluss.

#### **Tourenbericht:** (gemäß BSPA Formblatt)

Anhand eines Tourenberichtes ist nachzuweisen, dass die Aufnahmewerberin bzw. der Aufnahmewerber über Erfahrung im entsprechendem Bergsportbereich verfügt.

## AUSBILDUNGSTERMINE 2023/2024

Österreich OST (BSPA Wien)		
Instruktor SKITOUREN		
Eignungsprüfung	08.12.2023	Talstation Galsterberg (Stmk.)
1. Teil – Basismodul	08.12. – 10.12.2023	Niederöblarn (Stmk.)
2. Teil – Schneekurs I	07.01. – 13.01.2024	St. Nikolai im SölktaI (Stmk.)
3. Teil – Schneekurs II	25.02. – 03.03.2024	St. Nikolai im SölktaI (Stmk.)
Abschlussprüfung	05.03.2023	St. Nikolai im SölktaI (Stmk.)
Anmeldeschluss	15.11.2023	
Instruktor SKIHOCHTOUREN		
Eignungsprüfung	Auf Anfrage	
Ausbildungskurs		
Anmeldeschluss		

Österreich WEST (BSPA Innsbruck)		
Instruktor SKITOUREN		
Eignungsprüfung	29.11.2023	Stubaiier Gletscher (T.)
1. Teil – Kursteil I	29.11. – 03.12.2023	Innsbruck (T.)
2. Teil – Kursteil II	21.01. – 27.01.2024	Obernberg (T.)
3. Teil – Kursteil III	10.03. – 16.03.2024	Sellrain (T.)
Abschlussprüfung	16.03.2024	Sellrain (T.)
Anmeldeschluss	15.10.2023	

**Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage der BSPA Wien oder BSPA-Innsbruck.**