

*Das Team des LNZ wünscht allen Gästen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt bzw. allen Trainingsmannschaften optimale Trainingsbedingungen.*

*Das LNZ ist als Zentrum für Leistungssportler/innen konzipiert und nicht als Luxushotel, das sportliche Umfeld steht im Vordergrund. Einfache und unkomplizierte Abläufe, eine freundschaftliche Atmosphäre und ein Miteinander sind uns sehr wichtig! Grundregeln sollten jedoch von allen Gästen beachtet werden.*

## WIR SIND EIN NICHTRAUCHER-HAUS

AUS HYGIENE GRÜNDEN KÖNNEN WIR LEIDER KEINE HAUSTIERE ERLAUBEN

DER FITNESSRAUM IST EINE TRAININGSSTÄTTE UND KEIN KINDERSPIELPLATZ

MÜLLTRENNUNG BEFOLGEN (EIGENES LEERGUT BITTE WIEDER MITNEHMEN)

PARKORDNUNG BEACHTEN (siehe Aushang beim Eingang)

LICHT AUS ... Beim Verlassen der Zimmer und anderer Räumlichkeiten!

BRANDSCHUTZORDNUNG BEACHTEN ... FLUCHTWEG UND SAMMELPLATZ CHECKEN

## ANREISE

Das Beziehen der Zimmer ist grundsätzlich **ab 14 Uhr möglich**, es besteht jedoch die Möglichkeit Ihr Gepäck in den vorhandenen Räumlichkeiten früher abzustellen. Das LNZ ist klein aber fein, Einzelzimmer nur wenn leicht möglich, ansonsten wird jedes Bett genutzt. Ausgegebene Zimmerkarten sind bei der Abreise zurück zu geben (bei Verlust werden € 5,00 pro Karte verrechnet).

*VIP: Die Anreise erfolgt über eine 10km lange mautpflichtige Bergstraße. Im Winter besteht allgemeine Kettenpflicht!*

## PARKEN

Parkplätze beim LNZ sind speziell im Winter Mangelware. Bitte die Parkordnung bzw. den Hinweis bei der Haupteingangstüre beachten, und bei längerem Aufenthalt, wenn möglich Transportmittel am großen Parkplatz der Mautstraße abstellen (ca. 300m Fußweg).

## AUFENTHALT

Wir bitten Sie während des Aufenthaltes um ihre Unterstützung bzw. Mithilfe. Dazu gehören zum Beispiel, dass die von Ihnen genutzten Einrichtungen, Räume und Gegenstände in Ordnung halten und im Fitnessraum Trainingsmittel nach Gebrauch wieder verstaut werden.

Das betreten mit Skischuhen & Straßenschuhen ist nur bis zum Schuhraum bzw. WC Anlage im Erdgeschoss gestattet. Besonders im oberen Stockwerk wurde eine Socken- und Hausschuhzone geschaffen.

In den Zimmern & Schlafräumen dürfen Speisen weder zubereitet noch gegessen werden. Aus brandschutztechnischen, versicherungs- und gesundheitsrechtlichen Gründen ist die Benützung von elektronischen Geräten für die Zubereitung von Speisen und heißen Getränken nur in den Küchen im EG und OG gestattet. Es steht ihnen dafür die Küche inkl. Inventar im Obergeschoss kostenlos zur Verfügung.

Aus Gründen des Umweltschutzes führen wir im LNZ Mülltrennung durch. Die Mülleimer in den Zimmern sind nur für geringe Mengen von Restmüll gedacht, es befindet sich in jedem Stockwerk eine MüllTRENNinsel.

Gerne können Sie ihre eigenen Getränke im LNZ konsumieren, jedoch bitten wir Sie, das Leergut wieder mit ins Tal bzw. nachhause zu nehmen. Auch wir müssen das Leergut selbst ins Tal bringen, diese Zeit fehlt uns bei der Arbeit mit dem Skinachwuchs. Als Gegenleistung für liegengeliebenes Leergut erlauben wir uns € 0,50 pro Stück für unseren Nachwuchs zu verrechnen! Außerdem bitten wir unsere Gäste nach Möglichkeit Wasser und Energie zu sparen.

*Betten bzw. die Zimmer werden im LNZ nicht täglich gereinigt. Sollten jedoch frische Handtücher gewünscht werden, bzw. sonstige Anliegen vorkommen, einfach dem LNZ Team mitteilen!*

**Bitte nichts vom LNZ-Inventar mitnehmen, auch wir müssen alles kaufen und bekommen es nicht geschenkt!**

## ZEITPLAN

**Frühstück von 07:30 – 09:30** (Ausnahmen spez. für Trainingsmannschaften nach Absprache möglich.) Es steht Ihnen nach Rücksprache die Küche zur Verfügung. Das Organisieren von Mittag- bzw. Abendessen über örtliche Partner ist nach Rücksprache mit dem LNZ-Team möglich. (Catering über Partner im LNZ ist nur für Gruppen nach Voranmeldung mind. 24h möglich.) *Allergenmappe liegt im Frühstücksraum auf, bei Unverträglichkeiten Kontakt mit dem LNZ-Team suchen.*



**Abendruhe 21:30** im Haus, unter Rücksicht auf Kinder und Sportler/innen, die meist am Morgen bald aus dem Bett müssen. Gemütliche Runden im Aufenthaltsbereich sind natürlich auch länger möglich! (Bitte Tür zum Gang schließen und am Ende Ordnungsrahmen wiederherstellen!)

Jugendlichen unter 16 Jahren ist die Konsumation von alkoholischen Getränken untersagt.

*Wir bitten bei der Selbstbedienung im Aufenthaltsbereich um Ehrlichkeit, Abrechnung erfolgt über Getränkelisten die jeder selbst zu führen hat und bei der Abreise zu begleichen sind.*

## FREIZEIT

Die Benützung des Wellnessbereiches ist täglich möglich, es bedarf jedoch vorheriger Anmeldung. Der Fitnessraum ist eigentlich jederzeit benützbar, bitte Rücksichtnahme auf andere Sportler/innen. Unser Skiserviceraum ist grundsätzlich für Trainingsmannschaften reserviert. Beim Arbeiten die Lüftung aktivieren! Benützung der Temperbox möglich, ein kleiner Unkostenbeitrag pro Paar Ski von € 5,00 ist dafür jedoch zu bedenken.

Tischtennissequipment ist im LNZ Büro gelagert und kann dort ausgeborgt werden.

## ABREISE

Auch die Gäste nach euch wollen ein ordentliches und sauberes LNZ vorfinden. Die Zimmer und Schlafräume müssen bis 09 Uhr geräumt werden, damit eine rasche Reinigung möglich ist. Ansonsten wird eine weitere Nächtigung in Rechnung gestellt. Wir ersuchen euch die Zimmer schon im Voraus sauber zu halten und wenn möglich die Betten abzuziehen. Danke für eure Mithilfe! Gepäck kann natürlich bis zur tatsächlichen Abreise im LNZ gelagert werden.

## TRAININGSMANNSCHAFTEN

Wir bitten allen Rennläufer/innen und Trainer/innen bei „Morgeneinheiten“ (dh. alles vor 07:30) auf mögliche andere Hausgäste Rücksicht zu nehmen und in den Morgenstunden die „Ruhe“ zu bewahren!

Vor dem Verlassen des Skiraumes bitte jeder seinen Arbeitsplatz wieder in Ordnung bringen bzw. reinigen bei der Skistallausgangstür Schuhe abputzen, damit keine Wachs- und Kantenreste am Gang liegen.

LNZ-Equipment (wie Stangenmaterial, Sicherheitsausrüstung, ... besondere Regelungen für Salz & Skidoo) bedarf einer Absprache mit dem LNZ Team.

Skidoo Benützung nur für Personen, die eine ausdrückliche Erlaubnis (bzw. Sicherheitsunterweisung) besitzen.

### **BEHÖRDLICHE VORSCHRIFTEN**

*Alle behördlichen Vorschriften (insbesondere der gemeinderechtlichen, der Bau-, Feuer- oder Fremdenpolizei, der Sanitätsbehörden usw.) sind von allen Gästen auch dann einzuhalten, wenn hierüber in der Hausordnung keine Bestimmungen getroffen wurden.*

*Weiters bitten wir in der Skisaison um Befolgung der FIS-Pistenregeln und der Bestimmungen der HiWU-Bergbahnen, in den Sommermonaten auf einen respektvollen Umgang mit dem Weidevieh und deren Weideflächen!*

*Bei Gefahr im Haus ertönt ein Signal! Gemäß den Sicherheitsbestimmungen (Fluchtplan) verlassen alle Gäste so schnell wie möglich und in geordneter Weise das LNZ und warten am Sammelplatz auf weitere Anweisungen.*

*Gruppenleiter, Lehrer, Eltern und Trainer/innen sind verantwortlich für ihre Gruppen. Aufsichtspersonen haften für alle Schäden. Passieren kann immer etwas, bitte Schäden sofort melden ... jeder ist dafür versichert!*

Bitte nicht vergessen ... das Landesnachschriftszentrum ist grundsätzlich als Trainingsstätte für Nachwuchssportler/innen konzipiert und nicht als „Luxushotel“. Unser Haus ist einfach gehalten und ein Ort der Begegnung und zum Wohlfühlen!

Bei Missachtung der Hausordnung behält sich das LNZ-Team die Möglichkeit, die betreffende Person zu verweisen!

Stand per 07.07.2018

Markus GATTINGER (Geschäftsführer LNZ) 0664 3267531